

SPOTY FILMOWE DOTYCZĄCE ZAGROŻEŃ INTERNETOWYCH

cyberprzemoc, hejt,
nękanie (stalking), wizerunek w sieci

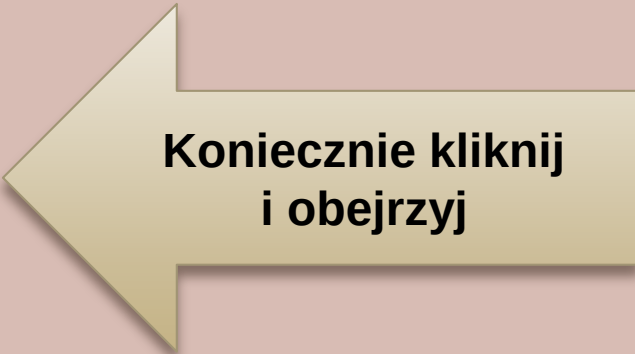
<https://www.youtube.com/watch?v=8HElhHqfCQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=fdYMGkoarOQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=Af5FFBX9HBw>

<https://www.youtube.com/watch?v=NLAA30U9WAU>

<https://www.youtube.com/watch?v=atqiC76vsAs>



**Koniecznie kliknij
i obejrzyj**



Dzień Bezpiecznego Internetu

2021 | Wtorek
9 lutego

Działajmy razem!

www.dbi.pl



POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU!

- 1. Zabezpiecz swój sprzęt – komputer, telefon, tablet.**
Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach,
nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.
- 2. Dbaj o swoją prywatność.**
Skonfiguruj ustawienia prywatności.
Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.
- 3. Szanuj siebie.**
Dbaj o swój pozytywny wizerunek
w sieci.
- 4. Szanuj innych.**
Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.
- 5. Szanuj swój czas.**
Zachowaj umiar w spędzaniu
czasu w sieci.
- 6. Bądź krytyczny.**
Nie wszystkie informacje dostępne
w internecie są prawdziwe.
- 7. Pomyśl, zanim wrzucisz.**
To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.
- 8. Korzystaj z możliwości, jakie daje internet.**
Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.
- 9. Przestrzegaj prawa.**
Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.
- 10. Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.**
W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc
zaufaną osobę dorosłą.
Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.

116 111
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Organizatorzy



NASK

saferinternet.pl



Fundacja

facebook



Plakat dystrybuowany w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu 2016.

CO TO JEST DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU?



Dzień Bezpiecznego Internetu został ustanowiony z inicjatywy Komisji Europejskiej w 2004 roku w ramach programu „Safer Internet”.

Od 2005 roku organizatorami Dnia Bezpiecznego Internetu w Polsce są Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa (NASK) oraz Fundacja Dzieci Niczyje (FDN). Partnerem głównym DBI jest Fundacja Orange.



Ma na celu promowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu najmłodszych użytkowników do Internetu jak i edukowanie rodziców, nauczycieli i wychowawców w tym obszarze.

CO JEST GŁÓWNA IDEĄ NARODOWYCH OBCHODÓW DBI ?

Inicjowanie lokalnych działań, w ramach których dzieci, młodzież i nauczyciele aktywnie angażują się w prace nad projektami poświęconymi bezpieczeństwu w Sieci.

Z okazji DBI organizowane są w całej Polsce zajęcia edukacyjne, happeningi, kampanie informacyjne, konkursy i inne akcje, które trwają przez cały miesiąc luty.

W OBCHODY TEGO MIĘDZYNARODOWEGO DNIA ZOSTAŁY WŁĄCZONE :

- ☑ szkoły
- ☑ domy kultury
- ☑ władze lokalne
- ☑ lokalne organizacje społeczne
- ☑ kawiarnie internetowe



TEMAT PRZEWODNI DBI - 2021

„Działajmy razem!”

W tym organizatorzy DBI zwracają szczególną uwagę na potrzebę współpracy i powszechnego zaangażowania rodziców, nauczycieli i innych profesjonalistów, decydentów, dostawców treści i usług internetowych w działania podnoszące poziom bezpieczeństwa dzieci online. Podkreślają, iż przeciwdziałanie negatywnym zjawiskom, jak hejt, cyberprzemoc, uzależnienie, czy szkodliwe treści w sieci, wymaga zarówno profesjonalnego zaangażowania specjalistów z różnych sektorów i branż, jak i uważnego kontaktu z dzieckiem rodziców, nauczycieli i innych bliskich mu osób.



DBI W POLSCE I NA ŚWIECIE

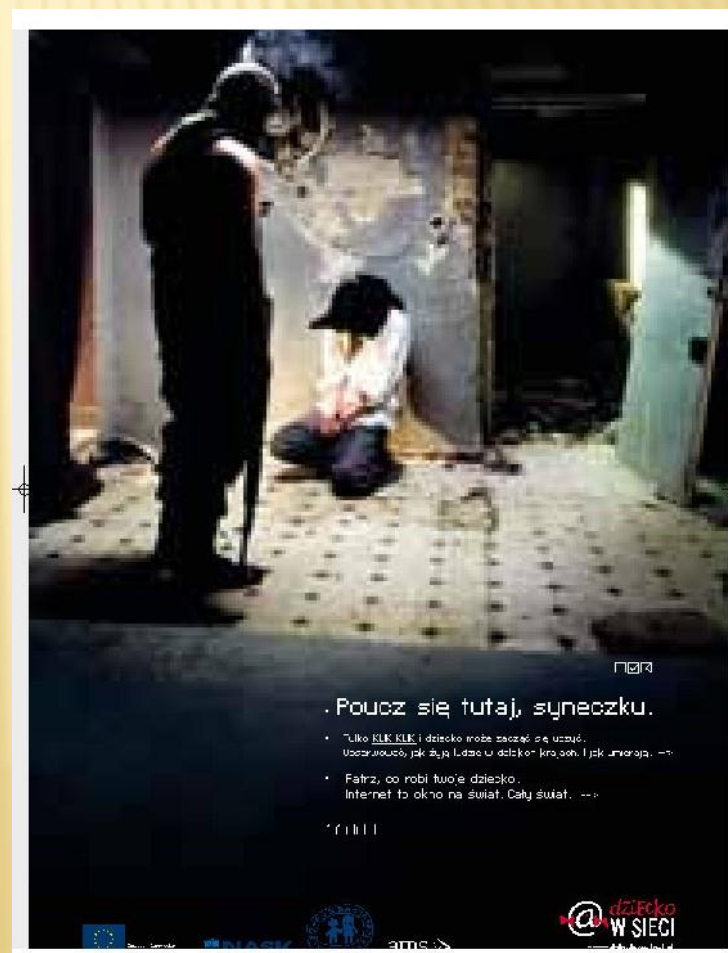


W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu od 2005 roku organizowany jest przez Polskie Centrum Programu Safer Internet, które tworzą Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa (NASK) oraz Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej Fundację Dzieci Niczyje) – realizatorzy unijnego programu „Łącząc Europę” (ang. Connecting Europe Facility - CEF). Głównym partnerem wydarzenia jest Fundacja Orange. Partnerem DBI 2017 jest Facebook. Tegoroczne wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem przez Minister Edukacji Narodowej Annę Zalewską, Minister Cyfryzacji Annę Streżyńską, Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego Jarosława Gowina, Rzecznika Praw Dziecka Marka Michalaka oraz Prezesa Urzędu Komunikacji Elektronicznej Marcina Cichego.

KAMPANIE MEDIALNE REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMU SAFER INTERNET

Internet To Okno Na Świat. Cały Świat.

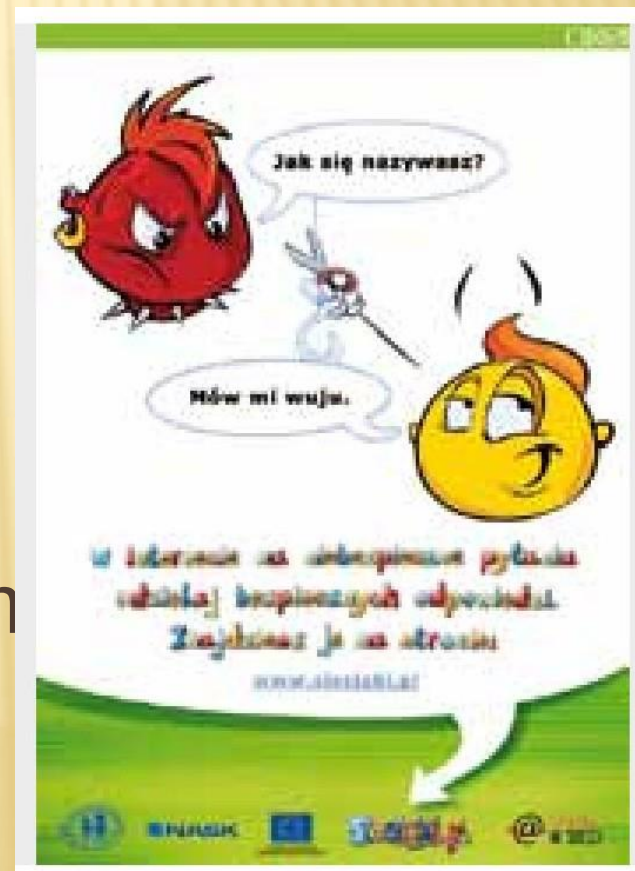
Kampania adresowana
do rodziców, poświęcona
problemowi kontaktu dzieci
z niebezpiecznymi treściami
w Internecie.



KAMPANIE MEDIALNE REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMU SAFER INTERNET

Na niebezpieczne pytania udzielaj bezpiecznych odpowiedzi.

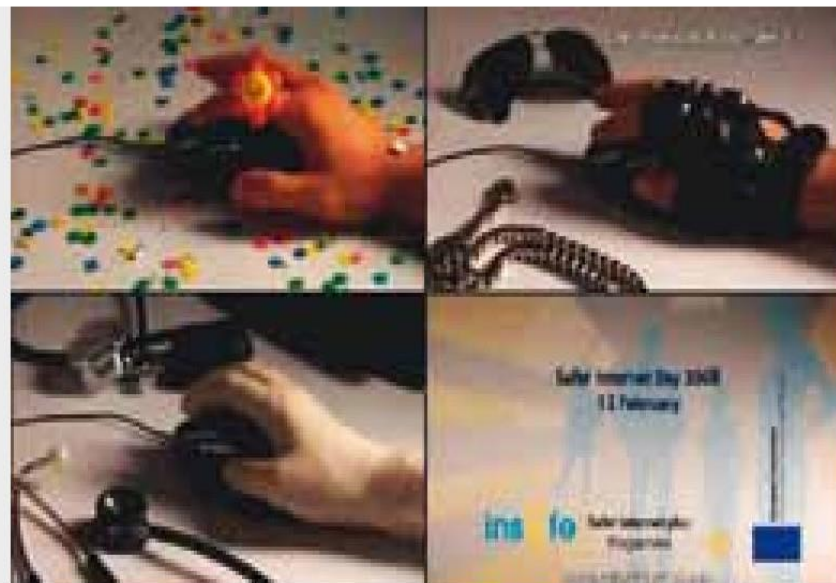
Kampania uczulająca dzieci
na niebezpieczne kontakty
w Internecie oraz dająca rady,
jak bezpieczne prowadzić
rozmowy online z nieznanym



KAMPANIE MEDIALNE REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMU SAFER INTERNET

Wirtualny świat tworzysz także Ty.

Kampania Ogólnoeuropejska promująca obchody DBI w 2007 roku i przypominająca, że każdy internauta jest współodpowiedzialny za wirtualną rzeczywistość



KAMPANIE MEDIALNE REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMU SAFER INTERNET

Kawiarenka przyjazna dzieciom.

Kampania społeczna skierowana do właścicieli i pracowników kawiarenek internetowych, uczulająca ich na bezpieczeństwo najmłodszych klientów.



KAMPANIE MEDIALNE REALIZOWANE W RAMACH PROGRAMU SAFER INTERNET

Każdy ruch w Internecie zostawia ślad

Kampania zwracająca uwagę na nowe regulacje prawne dotyczące uwodzenia dzieci w Internecie.

Jej celem jest także uświadomienie sprawcom, że nie mogą w Internecie liczyć na anonimowość i bezkarność.

Dla ofiar to z kolei komunikat, że prawo stoi po ich stronie i że mogą szukać skutecznej pomocy zgłaszając nadużycia w sieci do Policji lub do Helpline.org.pl (tel. 800 100 100).



Internet nie jest ani dobry, ani zły.

**To od nas zależy, czy będzie
przestrzenią bezpieczną.**

**O bezpieczeństwo w globalnej sieci
dbaj tak, jak dbasz o nie w świecie**



ZAGROŻENIA CZYHAJĄCE W INTERNECIE:

- ✗ kontakt z internetowymi oszustami
- ✗ uzależnienie od Internetu
- ✗ konsekwencje finansowe
(np. korzystanie z dialerów)
- ✗ nieświadome udostępnienie informacji
(np. numerów kart, adresów, haseł)
- ✗ nieświadome uczestniczenie w działaniach
niezgodnych z prawem
- ✗ kontakt z materiałami epatującymi
przemocą
- ✗ kontakt z przestępcami

Czym jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc (ang. *cyberbullying*) zdefiniować można najkrócej jako **przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych**. Najczęściej terminu tego używa się w odniesieniu przemocy rówieśniczej z użyciem telefonów komórkowych lub Internetu.

Podstawowe formy cyberprzemocy to:

- nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci,
- rejestrowanie niechcianych zdjęć i filmów,
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie przy użyciu telefonu komórkowego ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć,
- podszywanie się w Sieci pod rówieśników.

Do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są m.in: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, telefony komórkowe, serwisy SMS i MMS.

Wraz z intensywnym rozwojem Internetu i telefonii komórkowej cyberprzemoc jest coraz bardziej powszechna wśród dzieci i młodzieży.

Cyberprzemoc a „tradycyjna” przemoc rówieśnicza

Cyberprzemoc, w odróżnieniu od „tradycyjnej” przemocy (ang *bullying*), charakteryzuje wysoki poziom anonimowości sprawcy. Ponadto na znaczeniu traci klasycznie rozumiana „siła”, mierzona cechami fizycznymi czy społecznymi, a atutem sprawcy staje się umiejętność wykorzystywania możliwości, jakie dają nowe technologie informacyjne i komunikacyjne. Charakterystyczna dla cyberbullingu szybkość rozpowszechniania materiałów kierowanych przeciwko ofierze oraz ich powszechna dostępność w Sieci sprawiają, że jest to zjawisko szczególnie niebezpieczne. Kompromitujące zdjęcia, filmy czy informacje potrafią zrobić w Internecie bardzo szybką „karierę” a ich usunięcie jest często praktycznie nie możliwe.

Istotną cechą cyberprzemocy jest również szeroki repertuar form krzywdzenia, poszerzający się z dnia na dzień wraz z rozwojem oferty serwisów internetowych i telefonii komórkowej. Ponadto zjawisko to jest mniej kontrolowane przez rodziców, czy nauczycieli niż „klasyczna” przemoc,

Pomoc i wsparcie dla rodziców, których dzieci doświadczają zagrożeń online oraz profesjonalistów udzielana jest pod numerem 800 100 100 w Telefonie dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci.

Pomoc w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa online dla osób poniżej 18 roku życia dostępna jest w Telefonie Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 oraz na stronie 116111.pl.



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Linie są bezpłatne dla wszystkich telefonów stacjonarnych i komórkowych.

Linie obsługiwane są przez [Fundację Dzieci Niczyje](http://FundacjaDzieciNiczyje.pl). Partnerem technologicznym jest [Orange Polska](http://OrangePolska.pl).

Cyberprzemoc - z doświadczeń Helpline.org.pl

Co robić żeby nie zostać ofiarą cyberprzemocy?

- Dbać o prywatność swoich danych osobowych;
- Zapewniać swoim profilom w Sieci status prywatny;
- Chronić swoje hasła i loginy;
- Nie zamieszczać w Sieci swoich zdjęć i filmów;
- Nie wymieniać się z kolegami telefonami komórkowymi.



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Cyberprzemoc - z doświadczeń Helpline.org.pl

Jak korzystać z Internetu i telefonu żeby nie krzywdzić innych?

- Traktować innych z szacunkiem (nie wyzywać, nie obrażać, nie straszyć itp.)
- Nie zamieszczać w Internecie materiałów (filmów, zdjęć, tekstów), które mogą kogoś skrzywdzić;
- Zawsze pytać o zgodę, jeżeli chcemy komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem;
- Nie rozsyłać za pomocą telefonu komórkowego zdjęć, filmów oraz tekstów, które mogą komuś sprawić przykrość.



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Cyberprzemoc - z doświadczeń Helpline.org.pl

Co robić, będąc świadkiem cyberprzemocy?

- Nie przysyłać dalej krzywdzących materiałów, które otrzymujemy w Sieci;
- Zawsze pomagać kolegom i koleżankom, którzy padli ofiarą cyberprzemocy;
- Informować o krzywdzie kolegi lub koleżanki kogoś dorosłego - nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców;



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Cyberprzemoc - z doświadczeń Helpline.org.pl

Co robić będąc ofiarą cyberprzemocy?

- Nie odpowiadać na zaczepki w Sieci;
- Domagać się skasowania filmów i zdjęć nagranych wbrew naszej woli;
- Natychmiast szukać pomocy u kogoś dorosłego - nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców;
- Zachowywać dowody przemocy;
- Interweniować u dostawców usług internetowych;



800 100 100

telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci



116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Źródła:

<https://www.saferinternet.pl/>

<https://dyzurnet.pl/>

<http://www.dzieckowsieci.pl/>

<https://www.cyfrowobezpieczni.pl/>